

2024年 3月 11日

株式会社KSK九州

KSK九州「2024健康経営優良法人」6年連続 認定、「ブライツ 500」初認定

－ 当社の取り組みが「健康経営」に優れた企業として評価されました －

株式会社KSK九州(本社:熊本県熊本市 代表取締役社長:西島修一)は、経済産業省と日本健康会議が共同で、地域の健康課題に即した取り組みや、社員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人を顕彰する「健康経営優良法人」に6年連続で認定されました。また、上位 500 法人に付加される「ブライツ 500」に初認定されました。



2024

健康経営優良法人

Health and productivity

ブライツ500

1. 健康経営宣言

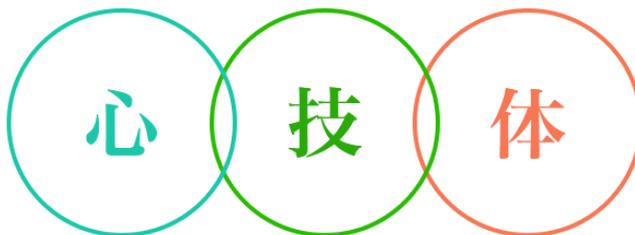
KSKグループの長期的、継続的な成長を実現するためには、その主体であるKSKグループの社員一人ひとりの健康が不可欠であると考え、2014年10月に「健康経営宣言」を行い「心・技・体」三位一体の人づくりに取り組んでいます。

健康経営宣言

～健康な従業員、元気な会社～

KSKグループは従業員の健康増進を経営の重要な課題として捉え、
従業員の健康の維持・増進と企業生産性の向上を目指します

三位一体の人づくり



人間力

知識・技術・スキル

心身の健康

2. 主な取り組み

2024年10月更新



健康促進への取り組みとして、スポーツ大会やイベントにも参加



ONEXUSホームページ

<https://nexus-si.jp/>

○経済産業省「健康経営優良法人認定制度について」

https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html

○お問い合わせ先

株式会社NEXUS 管理部 096-353-6920(代)

3. 取り組みの詳細

〔健康経営について〕

2005年から2009年の間に取引先の3名の方に不幸な事態が起きました。
働き盛りの2名が心筋梗塞や大動脈破裂で亡くなられ、残されたご家族がとても大変でした。
また、会社経営者1名が脳梗塞で倒れ、一命は取り留めましたが、現在も施設に入所中されています。
3名の共通点がヘビースモーカーだった為、先ず当社社員に「家族の為に禁煙するように」と勧めた事がきっかけでした。
2015年11月に喫煙者0名を達成後は、運動・食事・睡眠等の生活習慣の改善にも注力し、代表取締役社長が健康経営の責任者として、社員の健康維持・増進の実現に向けて、様々な健康施策を展開しています。

(1)ヘルスリテラシーの向上

健康の維持や増進、疾病等の予防のためには、社員自らのヘルスリテラシー向上が不可欠です。
毎年の定期健康診断だけでは、職場のヘルスリテラシーを高めることはできません。
普段から心身の健康を意識できる、環境を整えていく事が大事だと考えています。

(2)チーム力(絆)の向上

家族やお客様も参加可能なバーベキューやイベントの開催は、参加者も増えて好評を得ています。

(3)生産性の向上

前述により、健康維持・増進の実現やプレゼンティーズムの改善にも繋がっています。

健康経営への取り組みは、採用の場面においても高く評価されており、応募者の多くの共感を得ることができ安定的な採用に繋がっています。

〔取り組みの概要〕

1. ウェルビーイング重視の取り組み

自社の経営だけでなく、社員の仕事や私生活、さらに関連する企業までもが健康で幸せに暮らせる企業を実現したいと考えています。

◆チーム制

若手社員と中堅社員たち5～6名ほどでチームを組み、若手社員の成長をサポートしています。
チームの中で一人ひとりが役割と責任感を持ち、お互いに強みを高め合いながら、強い競争力を発揮しています。

◆スマイルカード

社内は元より、お客様に対しても感謝の気持ちを伝えています。
お互いに感謝し、認め合うことで明るい職場を作り、また感謝を文字にして見える化することで、コミュニケーションの促進を図っています。

◆BBQ制度(バーベキュー支援制度)

取引先があるから当社も存続できる、取引先の社員やご家族も招待したいなどの思いから、
長年バーベキューや鍋パーティー等を開催してきました。
コロナ禍においては、オンライン飲み会の制度を作り、会社は都度個別に補助を実施してきました。

◆読書会

近年、読書の機会が減っている為、改めて読書の楽しみを知ってもらい、読書を習慣化することで考える力を身に付けることを目的としています。
他の参加者と意見交換することで、新たな気付きや見方を創造することができます。

◆気づき日報

日々の気付きを書くことは、業務の振り返りや次の準備に繋がるだけでなく、個人の考える力が養われます。
上司への報告だけでなく、社員間の日報でもある為、社員同士の信頼と共感に繋がっています。
好事例・良くない事例等の情報共有が可能であり、業務改善や若手社員の育成の場にもなっています。

◆ボーリング大会

県内のボーリング大会等に、社員複数名で毎回参加しています。
会社の枠を超えた交流も楽しんでいます。

2. 全社禁煙への取り組み

【禁煙宣言】

『私は今後一切タバコを吸いません 喫煙者には必ず禁煙を勧め 禁煙を促します』

1. 喫煙習慣のある人はタバコの害や影響を正しく理解し、勇気を持って自ら宣言し禁煙しましょう
2. 喫煙習慣のない人は仲間の喫煙者に愛情を持って禁煙を勧め、禁煙を促しましょう

徹底的な取り組みの結果、喫煙者は2015年11月以降0名を継続維持しています。

今後も喫煙ゼロの維持と、副流煙による健康被害を予防するため、禁煙運動を継続していきます。

◆喫煙者の採用について

健全でECOな企業風土をつくるため「喫煙者」の採用を行っていません。

全社禁煙の取り組みについては、採用の場面において高く評価されており、特に新規学卒者の応募者から多くの共感をいただいています。

3. 健康維持・増進への取り組み

運動の習慣作りを目指して、提携しているスポーツジムや、職場周辺の運動施設の紹介を行っています。
また、様々な取り組みを実施することで、運動のきっかけ作りにも繋がっています。

◆リレーマラソン大会

地元で開催される「リレーマラソン大会」に参加しています。

コロナ禍においても、運動を続けるべく「オンライン・リレーマラソン」に参加していました。

◆チーム活動

皆と一緒に取り組むことで、互いに刺激し、励まし合いながらモチベーションが向上し絆が強まっています。

◆運動イベント

取引先と一緒にウォーキングイベントや、体操等の運動イベントを開催しています。

◆もっと健康プラン

運動・食事・睡眠・飲酒等、自分の健康課題に即した活動を設定して、取り組む健康促進プログラムです。

4. 定期健康診断への取り組み

健康経営において健康状態の把握は不可欠と考え、2006年以降18年連続で受診率100%を維持しています。
また、2019年度より社員の家族の健康も重要と捉え、社員の家族に対する受診の推進を開始しました。

◆人間ドック受診年齢の設定

定期的な人間ドックの受診を推進するため、受診を義務付ける年齢を定めています。

◆配偶者へのサポート

健康保険組合とのコラボヘルスにて、社員の配偶者に定期健康診断受診奨励の案内(DM)を送っています。

5. ヘルスプランナーの取り組み

定期健康診断の結果が要精密・再検査、要治療判定の社員に対する指導や受診勧奨等を実施しています。
一次健診の検査結果を活かし、早期対応・早期治療に繋ぐことで重症化予防に努めています。

6. 長時間勤務に対する取り組み

長時間労働が及ぼす、心身への影響のリスクを防止するため、長時間労働から効率的な働き方への改善を目指しています。

◆長時間労働者への通知

当社の設定基準を超えた場合に、上司と従業員に注意喚起を実施しています。

◆年次有給休暇取得の推進

連休となるような連続取得の推奨をしています。

7. メンタルヘルスケアへの取り組み

専門職と連携し、メンタルヘルスの一次予防から三次予防に努めています。

◆メンタルヘルスセミナー開催(健康保険組合等)

メンタルヘルス疾患の発生予防や知識の普及のため、新入社員向け、管理職向けに行っています。

◆心の相談会

外部の産業カウンセラーによる、月1回の相談会を開催しています。

◆健康に関する相談窓口の設置

「こころ」、「身体」、「リバウンド喫煙」、「アルコール」、「婦人科関連」の相談窓口を設置し、相談内容に応じて専門職が対応しています。

◆心の元気度チェック

メンタル不調のスクリーニングテストを定期的実施し、早期発見・対応をしています。

8. 適正飲酒推進運動への取り組み

適正飲酒推進運動ポスターの掲示、アルコール体質試験パッチや禁酒推進書籍の配布、飲酒リスクの啓発、ノンアルコールday制定等の取り組みで適正な飲酒習慣を推進しています。

9. スマートフォン使用への取り組み

スマートフォンの使い過ぎによる健康被害を予防するため、健康被害等の情報発信を行い注意喚起を促します。

10. ヘルスリテラシー向上への取り組み

健康経営を推進するとともに、継続的に健康情報に触れる機会を作ることで、社員のヘルスリテラシー向上を目指しています。

11. 育児・介護と仕事の両立支援への取り組み

育児や介護等に関する相談窓口を設置し、相談対応を行っています。

4. 取り組みによる結果

項目／年度		2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
喫煙率		0%	0%	0%	0%
定期健康診断受診率		100%	100%	100%	100%
定期健康診断結果 (有所見率)	肥満(BMI 25以上)	48.2%	44.8%	41.9%	32.4%
	脂質代謝 (LDL 140以上 HDL 39以下、120以上 TG 150以上)	41.4%	51.7%	48.4%	44.1%
	肝機能 (GOT 41以上 GPT 41以上 γ-GTP 71以上)	51.7%	48.3%	29.0%	29.4%
	血圧 (収縮期140以上、 拡張期90以上)	13.8%	24.1%	19.4%	29.4%
	血糖値 (空腹時血糖値100以上)	27.6%	41.4%	32.3%	20.6%
精密検査・再検査・治療受診率 (ヘルスプランナー)		81.8%	88.9%	81.8%	91.7%
アブセンティーズム ※30日以上欠勤者割合	身体	3.4%	6.9%	0.0%	0.0%
	メンタル	3.4%	0.0%	9.1%	2.9%
相対的プレゼンティーズム(WHO-HPQ)		0.94	0.88	1	1.03
ストレスチェック実施率		96.7%	100.0%	100.0%	100.0%
ヘルスリテラシー尺度(GCHL)		-	3.45	3.51	3.58